Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА-ФЕЛЬДМАРШАЛА ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА ГУДОВИЧА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Местонахождение: с.Цибанобалка, ул.Садовая 74
Дата: 11 Сентябрь 2023 г. 11:18:01

Приложение 1
к приказу
от 08.09.2023 № 412

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ

1. Общие положения.

Школьные соревнования среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (далее – Турнир) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 г. № 338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» в соответствии с:

календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2023 год;

государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 12 февраля 2019 г. № 90;

правилами вида спорта «самбо» (номер-код вида спорта: 0790001511Я), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04 декабря 2020 г. № 892 (с изменениями);

требованиями и условиями их выполнения по виду спорта «самбо» – нормативы ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация), утвержденными приказом Минспорта России от 11 января 2022 г. № 6.

Турнир проводится в целях:

вовлечения школьников в систематические занятия самбо, укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Турнира:

развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;

содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;

приобретение соревновательного опыта обучающимися по самбо;

выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы Турнира;

профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;

повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни.

2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Школьный этап – проводится среди обучающихся МБОУ СОШ 16 – в период с 05 по 11 сентября 2023 г.

3. Организаторы физкультурного мероприятия.

Проведение школьного этапа Турнира возлагается на учителей физической культуры.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска.

К участию в Турнире допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Являющиеся участниками Всероссийского проекта «Самбо в школу» возрастной категории от 12 до 14 лет (2009-2011 г.р.).

Весовые категории:

юноши: 42 кг; 46 кг; 50 кг; 54 кг; 59 кг; 65 кг.

девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг.

5. Программа физкультурного мероприятия.

Школьный этап Турнира – 05 – 11 сентября 2023 г.

Программа проведения включает в себя вид программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» (Приложение 1).

6. Условия подведения итогов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы **ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»** определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды. При равенстве баллов преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов по первым трем упражнениям из раздела «самостраховка», лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки.

7. Награждение

Победители и призеры лично-командного зачета по виду программы школьного этапа награждаются грамотами .

Приложение 1
к положению о школьном этапе краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ

ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»

Соревнования по виду программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приемов и критериями оценки техники их выполнения.

Демонстрация технических приемов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для обучающихся 12-14 лет:

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);

одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);

неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

удар головой о поверхность покрытия;

одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);

неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки.

Ошибки:

падение на выпрямленные руки;

касание поверхности лицом или туловищем;

касание поверхности коленями.

4. Бросок задняя подножка.

Ошибки:

атакуемая нога ассистента не загружена;

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

5. Бросок захватом ноги

Ошибки:

отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);

после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6. Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7. Бросок через бедро

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8. Бросок через спину

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;

туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

участник при проведении приема не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

Приложение 3
к положению о муниципальном этапе краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ

Отчет
о проведении 1 (внутришкольного) этапа краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ

в МБОУ СОШ № 16 им. И.В. Гудовича

№ п/п	Наименование образовательной организации	Общее количество учащихся	Количество обучающихся, принявших участие в соревнованиях	Количество обучающихся, принявших участие в соревнованиях по возрасту и полу		
				12 лет всего/м/ж	13 лет всего/м/ж	14 лет всего/м/ж
1.	МБОУ СОШ № 16 им. И.В. Гудовича	1596	70	26/18/8	30/20/10	14/10/4

Директор _____ /Г.С.Вяткин /
подпись Ф.И.О.